

Propozycje zabaw i zabawek dla rodziców dzieci od 0 do 3 lat

DZIECI OD 1 DO 6 MIESIĘCY

- bawi się, uderza w zabawki, stara się je chwycić,
- umieść w pobliżu dziecka bezpieczne przedmioty, w które będzie mogło uderzać oraz wiszącą zabawkę poruszającą się wraz z ruchem powietrza,
- ukryj zabawkę za którą dziecko podążyło wzrokiem i powiedz „nie ma”. Po chwili odkryj ją, wołając „jest”
- baw się z dzieckiem w „a ku ku”
- pozwól mu się dotykać, ciągnąć za włosy. Łaskocz je,
- zachęcaj do pluskania rączkami w kąpielu i pływania, jeśli dziecko to lubi,

Przydatne zabawki: wiszące, grające zabawki; zabawki piskające; różne grzechotki, gryzaki.

DZIECI OD 6 DO 9 MIESIĘCY

- wprowadź rozmaite zabawy ruchowe, np. możesz trzymać je pod pachy, jeśli maluch już „sprężynuje”, podrzucać na kolanie, klaskać,
- ryż lub groch w różnych naczyniach może posłużyć do grzechotania. Zgromadź też rozmaite przedmioty, w które będziecie bębnić,
- bawcie się w klepanie na zmianę, np. w powierzchnię stolika,
- bawcie się z dzieckiem w zabawy paluszkowe: „warzyła sroczka”, „idzie kominiarz...”, czy „idzie rak...”,
- budujcie razem wieżę, np. z kubków po jogurtach, a na końcu pozwól ją dziecku zburzyć,
- wprowadźcie zabawy w „jedzie pan”, czy „pata taj”,
- bawcie się w pierwszą zabawę w chowanego, zakryj pieluszką główkę dziecka. Początkowo mama ściąga pieluchę z głowy malucha, potem już on sam,
- uczcie prostych gestów „pa-pa”, „kosi-kosi”, klaskanie

Przydatne zabawki: zabawki, które mają pełno przycisków do wciskania, otworów do wkładania palca; rzeczy którymi można uderzać zabawki, do których można wciskać rączkę, pchać, dziurawić; zabawki grające, śpiewające, tańczące; piłeczki z dzwoneczkami; huśtawki; pierwsze, małe zjeżdżalnie.

DZIECI OD 9 DO 12 MIESIĘCY

- jedną z ulubionych „zabaw” dziecka jest obecnie opuszczanie przedmiotów, mama podnosi, dziecko opuszcza,
- maluch zaczyna używać zabawek zgodnie z przeznaczeniem (misie są tulone, młotki służą do stukania),
- zachęcaj dziecko do naśladowania cię- jak cmokasz ustami, machasz ręką, klaskasz, bębnisz po stole,
- ciągle odtwarzaj wraz z dzieckiem proste czynności do wtóru odpowiednich piosenek, wierszyków „kosi-kosi”,
- przyglądajcie się razem odbiciu w lustrze,
- inicjuj zabawę polegającą na tym, że dziecko podaje ci różne przedmioty, a ty mu je oddajesz,
- nadal urządźcie zabawy w kąpielu,
- razem raczkujcie lub pełzajcie po pokoju badając otoczenie,
- uczcie malucha jakie dźwięki wydają zwierzęta, bawcie się w „jak robi” kotek

Przydatne zabawki: zabawki pomocne w nauce chodzenia, np. balkoniki, wózeczki; samochodziki, do których zmieści się dziecko; przedmioty do ciągnięcia i popychania; pierwsze książeczki; gumowe zwierzątka do kąpielu; różne misie i przytulanki; lale i samochodziki;

DZIECI OD 12 DO 18 MIESIĘCY

- zachęcaj swoje dziecko by cię naśladowało (mycie) i pomagało ci (wycieranie kurzów, zamiatanie). Pozwól mu używać prawdziwej śmietniczki, czy nieużywanego już telefonu,
- postaraj się zmienić w zabawę codzienne czynności, takie jak ubieranie czy rozpakowywanie przedmiotów,
- schowaj w pokoju różne przedmioty i razem ich szukajcie,
- bawcie się klockami (próbujcie ustawić wieżę), oraz piłką (toczenie, kopanie, rzucanie),
- pozwól dziecku baw się (kartka, krótkie, grube kredki),
- baw się z dzieckiem w piasku,
- miej zawsze w pobliżu „torbę niespodziankę”, a w niej trzymaj różne, bezpieczne dla dziecka przedmioty. Maluch lubi znajdować nowe rzeczy,

Przydatne zabawki: klocki; piłki; różnego rodzaju piramidki; zabawki- klocki, w których dziecko musi dopasować odpowiedni kształt; miniatury urządzeń, które znajdują się w domu.

DZIECI OD 2 DO 3 LAT

- pozwól dziecku na zabawy przy których się ubrudzi,
- razem malujcie, wycinajcie, przyklejajcie,
- bawcie się w chowanego,
- lepcie razem z plasteliny, ciastoliny, masy solnej,
- odgrywajcie różne sytuacje z udziałem lał, misiów itp., bawcie się w dom, lekarza - zabawy tematyczne,
- zbudujcie dziecku zaciszny domek z koca, dzieci szukają kryjówek,
- uczcie dzieci różnych wierszyków, rymowanek, piosenek, razem śpiewajcie,
- zapewnijcie dziecku możliwość biegania, wspinania, skakania, zjeżdżania,
- uczcie dziecko jeździć na rowerze, utrzymywać równowagę,
- zapewnijcie kontakt z innymi dziećmi,
- grajcie i śpiewajcie z dziećmi w „kółko graniaste”, „mała ulijanko”, „balonika”,
- grajcie w kręgle,
- wspólnie róbcie książeczki, np. co robiłem dzisiaj lub moja rodzina,
- wykorzystujcie chęci dziecka do pomocy w pracach domowych,
- wspólnie oglądajcie zdjęcia (dziecko lubi słuchać opowieści o tym jak było małe)

Przydatne zabawki: wszelki pomoce do zabaw w dom, lekarza, fryzjera itp; klocki; kręgle; puzzle; lalki; samochody; piłki; plastelina; farby; nożyczki i klej; książki.

opracowała: mgr Monika Kasperek